

## Игры с летающей тарелкой



*Пластмассовая летающая тарелка, это простой спортивный инвентарь, который идеально подходит для пляжного или дачного отдыха и спортивных игр всей семьёй.*

Для различных спортивных состязаний такая летающая тарелка подойдёт в тех конкурсах и соревнованиях, где необходимо проявить меткость и реакцию. Пластмассовая тарелка имеет верхнюю более выпуклую часть, нижнюю и край. Держать тарелку необходимо верхней частью вверх, при этом на этой части должен находиться большой палец, а остальные пальцы располагают под краем тарелки. Бросок тарелки удобнее совершать, развернув плечо по направлению к цели, кисть руки закручена. Сам бросок выполняют взмахом кисти вперёд и выпрямлением руки.

Самая простая спортивная игра с летающей тарелкой на дальность броска. Играющие могут соревноваться каждый между собой или командами. В правилах можно оговорить количество попыток. Для объективности и точности результатов лучше отмечать то место, куда упала тарелка.

Такой же простой спортивной игрой станет и соревнование на перехват тарелки. Игроки могут разбиться по парам и кидать друг другу тарелку. Усложнить игру можно следующим образом: игроки встают в круг, в центр встаёт водящий, игроки перекидывают друг другу летающую тарелку в любом направлении, а водящий старается её перехватить, если ему удастся это сделать или тарелка падает на землю, то водящим становится тот, кто её кидал.



Игры с летающей тарелкой можно проводить и на точность. В таких соревнованиях летающей тарелкой необходимо попадать в определенную цель. Можно провести соревнование следующим образом: начертить три квадрата друг за другом на выбранном расстоянии (или положить обручи), эти квадраты будут служить целями, поэтому их хорошо должно быть видно; на некотором расстоянии от первого квадрата чертят линию (или ставят колышек) у которой будет стоять игрок; игрок делает бросок, стараясь попасть летающей тарелкой в один из квадратов; за каждое попадание начисляют очки, при этом, чем дальше был квадрат, тем больше должны быть очки; соревнование может проводиться индивидуально или в команде.